

MENU ESTIVO – CLASSI PRIMARIA

GIORNO	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII^ SETTIMANA	VIII^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al burro e parmigiano Pollo al limone e salvia Zucchine gratinate Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di vitello impanata Piselli al burro Frutta	Pasta e patate Uova strapazzate/ con pomodoro* Insalata di pomodori Yogurt/frutta*	Pasta al pomodoro fresco, ricotta e basilico Bocconcini di tacchino alla salvia Carote prezzemolate Frutta	Pasta al ragù vegetale Bresaola con rughetta e grana Fagiolini all'olio Macedonia di frutta/i frutta tagliata/gelato*	Pasta allo zafferano e zucchine/fiori* Straccetti agli aromi Insalata di patate e pomodori Frutta	Orzo perlato al pomodoro fresco e scaglie di parmigiano Bastoncini di pesce al forno Insalata mista estiva Frutta	Pasta mediterranea Fettine alla pizzaiola Insalata mista estiva Yogurt/frutta*
MARTEDI	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Polpettine /polpettone di vitello Insalata di pomodori Frutta	Risotto alla parmigiana Straccetti di tacchino con rughetta Patate al forno Yogurt/frutta*	Pasta al pomodoro Polpettone al forno Zucchine al limone Frutta	Pasta fredda con pomodoro fresco e scaglie di parmigiano Frittata tricolore Insalata mista estiva Macedonia di frutta/ frutta tagliata/gelato*	Pasta e patate Bastoncini di pesce al forno Insalata mista estiva Frutta	Bruschetta con verdure- crostino prosciutto mozzarella (piatto unico) * Prosciutto cotto/arrostino di tacchino* Piselli al tegame Frutta	Risotto allo zafferano Hamburger Patatine fiammifero croccanti Yogurt/frutta*	Riso con pesto di verdure (zucchine, carciofi, asparagi) * Uova strapazzate Insalata di cannellini Frutta
MERCOLEDI	Pasta e fagioli borlotti Polpettine di filetto di merluzzo/nasello* Patate prezzemolate Yogurt/Frutta*	Pasta di semola (gnocchetti, trofie...) al pesto Prosciutto crudo e provola Zucchine all'agro Frutta	Pasta aglio, olio e pangrattato Petto di pollo alle olive Insalata mista estiva Macedonia di frutta/frutta tagliata/gelato*	Spaghetti al tonno Filetti di platessa/sogliola/rombo gratinati* Fagiolini all'olio Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Spezzatino con olive Fagiolini, patate e pomodori Frutta	Risotto al pomodoro Pollo impanato al forno Insalata pomodori e cetrioli Yogurt/frutta	Pasta di semola (gnocchetti, trofie...) al pesto Frittata tricolore Carote julienne Frutta	Pasta all'olio/burro, parmigiano e salvia Insalata di pollo Bietolina al limone Macedonia di frutta/insalata di frutta tagliata/gelato
GIOVEDI	Timballo di pasta (piatto unico) Formaggio tipo caciotta Insalata mista estiva Frutta	Minestrone estivo con pasta Frittata con prosciutto Insalata mista esotica (carote-lattughino-mais) Macedonia di frutta/ frutta tagliata/gelato*	Riso e piselli Cuori di merluzzo//nasello* con pomodorini Tris di verdure lesse (carote-patate-zucchine) Frutta	Orzotto /risotto primavera * Straccetti con verdure Patate prezzemolate Frutta	Gnocchi di patate al pesto Fusi di pollo al forno Carote julienne Yogurt/frutta*	Tagliatelle all'uovo al pesto/pomodoro e basilico* Uova strapazzate Misto ortaggi al forno Frutta	Riso e piselli Rollè di tacchino Insalata di pomodoro Macedonia di frutta/insalata di frutta tagliata/gelato*	Pasta pomodoro e basilico Bresaola e grana Zucchine al limone Frutta
VENERDI	Insalata di farro estiva (con tonno e pomodoro) Frittata con scamorza e grana Bietolina al limone Macedonia di frutta/-frutta tagliata/gelato*	Insalata di riso agli aromi Involtini di Filetto di passera/limanda* Carote julienne Frutta	Pasta alla marinara Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta	Insalata riso e/o orzo con mozzarelline, pomodorini, fagioli cannellini (piatto unico) * Tonno Zucchine al limone Yogurt/frutta	Pasta e ceci Frittelle di zucchine Insalata pomodori e basilico Frutta	Pasta alla campagnola (piselli e prosciutto) Anelli di totano/calamaro pastellati* Insalata di pomodori Macedonia di frutta/ -frutta tagliata/gelato	Pasta fredda al tonno e pomodoro Caprese di mozzarella Zucchine prezzemolate Frutta	Pasta e fagioli borlotti Bocconcini di palombo croccanti Insalata di pomodori e basilico Frutta

* la tipologia di ingrediente è a scelta della ditta