

MENU INVERNALE – CLASSI PRIMARIA

GIORNO	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA	V^ SETTIMANA	VI^ SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al burro e parmigiano Polpettine di vitello alla pizzaiola Insalata verde mista Frutta	Risotto allo zafferano e speck Omelette con prosciutto e formaggio Zucchine gratinate Frutta	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo dorato Insalata di finocchi Budino	Ravioli ricotta e spinaci al burro e parmigiano Fettina di arista impanata Cavolfiore all'olio Frutta	Brodo vegetale con pasta Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Yogurt/frutta	Polenta con pomodoro e pecorino Straccetti alla cacciatora Bieta all'agro Frutta	Pasta al ragù Prosciutto crudo/cotto* Insalata mista invernale Frutta	Pasta alla amatriciana con prosciutto cotto Cotoletta di lonza impanata Carote julienne Budino
MARTEDI	Pasta e fagioli cannellini con salvia Fesa di tacchino al forno Zucchine stufate Frutta	Lasagne con polpettine di carne (piatto unico) Formaggio tipo caciotta Insalata mista (verde e finocchi) Budino	Zuppa di legumi misti Hamburger con sottiletta Patate al forno Frutta	Pasta alla marinara Polpettine di pesce gratinate (nasello, merluzzo) * Bieta all'agro Yogurt/frutta*	Pasta al pomodoro Frittata alle erbe Lenticchie stufate al pomodoro Frutta	Pasta al pomodoro Rollè di tacchino Carote e zucchine stufate Frutta	Minestrone invernale con riso Spezzatino di vitello Patate stufate Budino	Agnolotti di carne al pomodoro Frittata con verdure Insalata di finocchi Frutta
MERCOLEDI	Risotto alla zucca Galbanino /Caciotta* Spinaci gratinati Budino	Pasta aurora Bocconcini di pollo con olive denocciolate Bieta all'olio Frutta	Pasta ai quattro formaggi Bocconcini croccanti di limanda/passera (nuggets)* Fagiolini all'olio Yogurt/frutta*	Pasta e lenticchie Frittata con prosciutto Purea di patate Frutta	Gnocchi alla sorrentina (piatto unico) Prosciutto crudo/cotto* Bieta all'agro Frutta	Pasta alla campagnola (prosciutto e piselli) Bis formaggi: galbanino – grana-caciotta* Cavolfiore gratinato Budino	Pasta al pomodoro Hamburger di pollo Carote julienne Frutta	Pasta con broccolo romanesco Trancio di palombo impanato Insalata mista invernale Frutta
GIOVEDI	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata di finocchi Frutta	Pasta alla carbonara con prosciutto Arrosto di arista Insalata mista invernale Yogurt/frutta*	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio* Timballo di verdure miste al forno* Frutta	Pasta al burro e parmigiano Bocconcini di pollo croccanti (nuggets) Insalata verde mista Frutta	Pastina/quadrucchi in brodo di carne Lessi (pollo, tacchino, bovino) * Patate prezzemolate Budino	Pasta e ceci Polpettine di pesce (merluzzo/nasello) * Purea di patate e carote Frutta	Gnocchi di patate alla amatriciana (prosciutto e pecorino) Uova strapazzate Bis verdura lessa, (cavoletti, carote) Yogurt/frutta*	Zuppa invernale di legumi/lenticchie con farro/riso * Straccetti cremolati di pollo Patate al tegame Frutta
VENERDI	Spaghetti al tonno Bastoncini di pesce al forno Bieta all'agro Yogurt/frutta*	Orzo e fagioli Anelli totani/calamari pastellati al forno* Patate sabbiate Frutta	Risotto con crema di verdure (zucchine, carciofi, spinaci...)* Tonno /polpettone di tonno* Spinaci al tegame filanti Frutta	Pasta al pomodoro Polpettine ricotta spinaci e parmigiano Tris di verdure lesse* Budino	Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale Bastoncini di pesce Insalata verde mista Frutta	Risotto con scamorza Frittata con verdure Insalata di finocchi Yogurt/frutta*	Pasta e patate Pesce (platessa/ sogliola/ rombo) alla mugnaia * Fagioli stufati Frutta	Ditaloni al forno con mozzarella e prosciutto cotto (piatto unico) Formaggio grana /caciotta* Insalata mista (verde e finocchi) Frutta

* la tipologia di ingrediente è a scelta della ditta